

ДОУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 1		11.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал если	Выход блюда	ккал сая	Выход блюда с 3-7
Завтрак:	1390,29		1599,1	
1. Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	155,56	140/3	225	180/5
2. Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	98,5	25/5	111,60	30/5
2 Завтрак:				
1. Фрукты свежие	47	100	47	100
Обед:				
1. Салат из зеленого горошка к/с	25,08	30	41,8	50
2. Суп вермишелевый с картофелем с фрикадельками	90,56	150/10	114,56	180/15
3. Ленивые голубцы со сметанно-томатным соусом	179,73	110/20	201,98	120/30
4. Напиток из сухофруктов	57	150	68,18	180
5. Хлеб пшеничный	35	15	58,75	25
6. Хлеб ржаной	69,23	35	89,1	45
Полдник :				
1. Кисломолочный напиток(кефир)	75	150	90	180
2. Вафли		20		20
Ужин:				
1. Котлеты рыбные	89	50	124,56	70
2. Пюре картофельное	109,8	120	128,1	140
3. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,1	180/6
4. Хлеб пшеничный	47	20	70,5	30
Количество детей	8		37	
Стоимость питания в день	135,49		170,64	
Сумма	1083,92		6313,68	

Заведующий:

(Galaxy A15

Классовик